

De la cuna al sepulcro

CAMINOS TERESIANOS

Ruta teresiana

Ávila - Alba de Tormes



La información reflejada en este mapa es susceptible de sufrir cambios. Te recomendamos consultar la información completa y actualizada en

www.rutateresiana.com



@Delacunaalsepulcro



@rutateresiana

Colaboran:



Vuestra soy...

Desde **Ávila**, resuena en el camino la voz de Teresa niña, que quiere ir a tierra de moros por los Cuatro Postes, en la misma calzada que tantas veces la llevó a Gotarrendura, y más tarde, a fundar en Medina y Valladolid. A nuestras espaldas, la ciudad dibuja su Castillo Interior, mientras cruzamos el monte entre dehesas, calzadas medievales y canteras, pasando por

Cardeñosa, y Peñalba, para entrar en la Moraña. En esta llanura, los pasos del viajero van hilando nacimientos: de la cuna de Teresa a la de Juan de la Cruz en Fontiveros, y a la de los carmelitas descalzos en el lugarcillo de Duruelo, entre la sobria estepa castellana y la fresca de lagunas, pinares y dehesas que salpican el paisaje: El Oso, Papatrigo, Narros de Saldueña, Collado de Contreras, Rivilla de Barajas y Narros del Castillo... La tierra es campo de labor, y se hace arte de ladrillo en castillos y en iglesias de primoroso artesanado mudéjar.

La espiritualidad se acompaña con la historia y el paisaje, con huellas de ayer y gentes de hoy, entre un cielo azul y una tierra ocre y verde, que atardeceres y primaveras pintan con colores sorprendentes. Siguen Mancera, Macotera o Peñaranda de Bracamonte...

El camino se va orientando **a Alba**, y sigue los últimos pasos de Teresa, por Nava de Sotrobal, Tordillos y Garcihernández, hacia la villa ducal del Tormes. Allí, el sepulcro de la Santa es meta de peregrinos. O punto de partida, si se mira de otro modo...



Para vos nació...

"No pongo en estas fundaciones los grandes trabajos de los caminos, con fríos, con soles, con nieves... Mas, en comenzándolos a andar, me parecía poco, viendo en servicio de quién se hacía"

Las rutas que Teresa de Jesús recorrió, los lugares donde ella y Juan de la Cruz nacieron y habitaron, nos acercan hoy a su aventura vital. Entre Ávila y Alba de Tormes, este camino nos asoma, a través de los paisajes, el arte y la historia, a su honda personalidad, a sus escritos que hablan de la vida como Camino y Subida. Y escuchar su voz: "Ya es tiempo de caminar. Vamos muy enhorabuena".



Ávila.



Alba de Tormes.



Narros de Saldueña.



Cardeñosa.



Mancera de Abajo.



Fontiveros.



Coca de Alba.



Fuente cercana al Convento de Duruelo.



Arte en Bóveda del Río Almar.



Naturaleza en la Ruta Teresiana.



Narros del Castillo.



Papatrigo.

Más información:

- 1 Planifica las etapas...
- 2 Con nuestra guía del peregrino
- 3 Hazte con tu credencial
- 4 ¡Que empiece el camino!
- 5 Recoge tu andariega

Ávila-Alba de Tormes



Lo que no te puedes perder:

ÁVILA

- Convento de La Santa (BIC) Padres Carmelitas Descalzos. Casa natal de Santa Teresa.
- Monasterio de la Encarnación, donde Teresa tomó el hábito carmelita.
- Convento de San José, 1ª fundación de Sta Teresa.
- Murallas.
- Catedral.
- Basílica de San Vicente (BIC).
- Monasterio de Sto. Tomás (BIC).

GOTARRENDURA:

- El Palomar de Santa Teresa.
- Museo Etnográfico Eugenio López Berrón.

EL OSO:

- Verraco vettón.
- Reserva Ornitológica Laguna de El Oso.

NARROS DE SALDUEÑA:

- Castillo del Conde de Montellano.
- Iglesia de San Martín.

FONTIVEROS:

- Casa natal de San Juan de la Cruz.
- Iglesia de San Cipriano.
- Convento de las Madres Carmelitas.
- Ermita de Nuestra Señora de los Mártires.

RIVILLA DE BARAJAS:

- Castillo de Castronuevo. (Dehesa de Castronuevo).

NARROS DEL CASTILLO:

- Iglesia de San Juan Bautista (BIC).

CONVENTO DE DURUELO (Blascomillán):

- Primera fundación de frailes carmelitas descalzos.

MANCERA DE ABAJO

- Convento de Carmelitas.
- Restos del palacio de los marqueses de Mancera.

MACOTERA

- Iglesia de Nuestra Señora del Castillo (BIC).
- Museo de las Llanuras y Campiñas de Salamanca.

TORDILLOS

- Iglesia de la Asunción de Nuestra Señora.

PEÑARANDA DE BRACAMONTE

- Plazas porticadas.
- Iglesia, convento y museo de MM. CC. Descalzas (BIC).

- Teatro Calderón de la Barca.

NAVA DE SOTROBAL

- Iglesia de S. Miguel Arcángel.

COCA DE ALBA

- Iglesia de S. Juan ante Portam Latina (BIC).

PEÑARANDILLA

- Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción (BIC).

GARCHIERNÁNDEZ

- Iglesia de S. Juan Bautista.
- **ALBA DE TORMES**
- Monasterio e iglesia de las Carmelitas Descalzas: sepulcro, reliquias y celda de Sta. Teresa (BIC).
- Convento de los Padres Carmelitas e iglesia de S. Juan de la Cruz.
- Museo Carmelitano "Teresa de Jesús en Alba".
- Iglesia de S. Juan Apóstol (BIC).
- Basílica y estatua de Santa Teresa.
- Castillo de los Duques de Alba (BIC).
- Iglesia y convento de las Madres Isabeles (BIC).
- Monasterio de S. Leonardo: museo del Padre Belda (BIC).

**(BIC) - Bien de Interés Cultural*

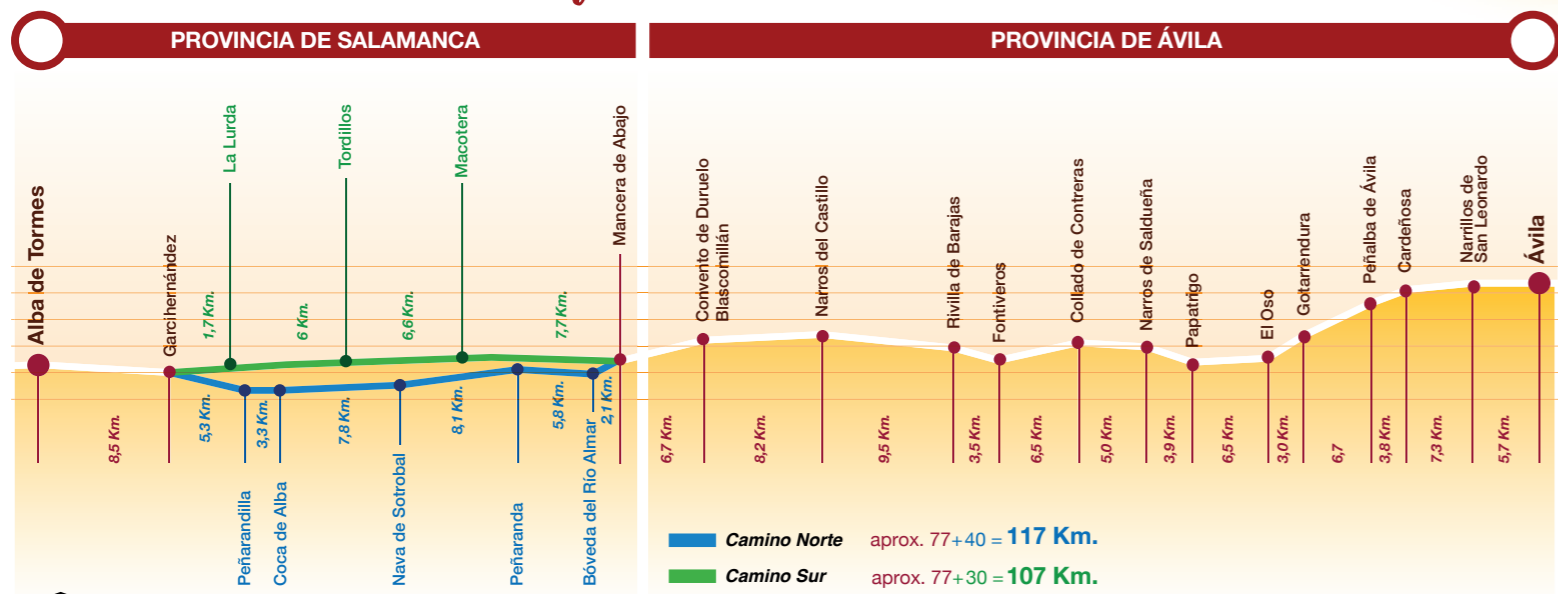
Ruta Teresiana

De la cuna al sepulcro

ya es tiempo de caminar
ánimo y buen camino



Perfil de los Caminos



- Albergue de Peregrinos**
- Camino Norte**
- Camino Sur**
- Lugar Teresiano / Carmelita**
- Patrimonio**
Monumento. Iglesia. Castillo. Museo.
- Alojamiento**
Hotel. Hostal. Casa rural. Posada rural. Camping.
- Restauración**
Bar. Cafetería. Restaurante.
- Salud**
Centro de Salud. Farmacia.
- Comercial**
Tienda. Ultramarinos. Supermercado. Panadería.
- Bicicletas**
Taller de Bicicletas.
- Caballos**
Centro ecuestre. Pupilaje.

Credencial del peregrino y la "Andariega"

Los peregrinos bien a pie, a caballo, en bici o en carro pueden recoger la "Credencial del Peregrino" en el Centro de Recepción de Visitantes de Ávila, la Oficina de Turismo de Alba de Tormes o a través de la web www.rutateresiana.com. Se puede sellar y fechar en algunos establecimientos, ayuntamientos o parroquias de las localidades de la Ruta*, para así demostrar que se recorrió por completo la Ruta Teresiana "De la cuna al sepulcro". Al llegar a Alba de Tormes o Ávila (según el sentido elegido) con la "Credencial del Peregrino" cumplimentada se expedirá en las Oficinas de Turismo la "Andariega", que reconoce al peregrino la realización de la ruta por los sitios marcados al paso y el recuerdo de Santa Teresa de Jesús.

*Consulta la guía por localidades en www.rutateresiana.com para información más exacta.

Ávila - Alba de Tormes